

Inscrivez-vous rapidement, économisez plus \$\$  
Register soon, save more \$\$

Inscription postale / Mail registration: ( avant le 22 may / before May, 22<sup>nd</sup> )  
Inscription par internet / Internet registration: [www.circuitendurance.ca](http://www.circuitendurance.ca)

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY FORM**

**Défi Tri-O-Lacs**

Nom de famille / Last Name

Prénom / First Name

Âge au 31 déc. 2010  
Age on Dec. 31, 2010

--	--

Adresse / Address

App. / Apt.

Ville / City

Province

QC

Code postal / Postal Code

Téléphone / Telephone

(      )

Courriel:  
E-Mail:

Par la poste, les chèques doivent être faits à l'ordre de / By Mail, cheque must be made to:  
"TRI-O-LACS" - 40, DES ROSIERS, ÎLE PERROT (QUÉBEC) J7V 8S8

**AVANT LE 22 MAI 2010 / BEFORE MAY 22<sup>nd</sup>, 2010**

**(✓) POINTEZ / CHECK (✓)**

<input type="checkbox"/> 2 km No Dossard / Bib #	<input type="checkbox"/> 5 km No Dossard / Bib #	<input type="checkbox"/> 10 km No Dossard / Bib #	<input type="checkbox"/> 1 km* No Dossard / Bib #	<input type="checkbox"/> 5 km marche No Dossard / Bib #
---	---	--	--	--

Date de naissance / Birth Date

Année/Year      Mois/Month      Jour/Day

\*11 ans et moins / 11 years old and less

Sexe  
Pointez/ Check   Femme / Female  
 Homme / Male

**( \$ par la poste - by mail / \$ sur place - race day )**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 km (5\$/5\$)<br>(11 ans et moins) | <input type="checkbox"/> 2 km (7\$/10\$)<br>(12 à 19 ans)     | <input type="checkbox"/> 5 km (20\$/25\$)       |
|  | <input type="checkbox"/> 2 km (12\$/15\$)<br>(20 ans et plus) | <input type="checkbox"/> 5 km marche (7\$/10\$) |
|  |   | <input type="checkbox"/> 10 km (20\$/25\$)      |

Je renonce par la présente, pour moi-même, mes héritiers et ayants droit, à toute réclamation contre les organisateurs de la course, leur équipe et la ville hôte. / I hereby waive for myself, my heirs and beneficiaries all claims against the organizers, their staff and the host city.

Signature

Date

Signature d'un parent si moins de 18 ans / Signature of parent if less than 18 years old